

Indice

- 9 Presentazione *di Fulvio Lorigiola*
- 11 Introduzione

PARTE PRIMA COS'È IL RUGBY

- 19 Rugby: principi, svolgimento, storie

PARTE SECONDA ASPETTI CHIAVE DEL RUGBY

- 35 Interdipendenza, sostegno, disciplina: integrare le forze
- 47 Feedback e comunicazione: lavorare con scioltezza
- 59 Leadership riconosciuta: l'unica che conta veramente
- 77 Identità: la potenza di un progetto comune
- 87 Etica: la forza contagiosa del rispetto
- 97 Diversità e integrazione: conoscersi per esprimersi
- 105 Ruoli: gioco di spazi rispettati
- 115 Metterci la faccia: assumersi la responsabilità
- 123 Giocare con e non giocare contro: evolvere il sistema
- 133 Una questione di prospettiva: l'arbitro fa parte del gioco
- 139 Migliorarsi: stimolo costante
- 153 Il rugby è il piacere del confronto
- 159 L'estetica di una forza comune
- 165 Strategia, piani di gioco: pensiero sistemico
- 171 Vivere il presente: l'energia del momento tattico